



## PAUTA DE EVALUACIÓN E INSTRUCCIONES CUARTO BÁSICO A

### OBJETIVOS A EVALUAR:

OA6 Ejecutar actividad física de intensidad moderada a vigorosa, que desarrolle la condición física por medio de la práctica de ejercicios.



**FECHA DE ENTREGA: LUNES 27 DE SEPTIEMBRE.**

FORMATO DE ENTREGA: VIDEO MP4 VIA CORREO ELECTRONICO O WHATSAPP.

EVALUACIÓN: EJERCICIOS AL RITMO DE LA CANCIÓN "EL COSTILLAR" (DANZA CHILOTA)

### INSTRUCCIONES:

- Observa y practica el video enviado por la profesora (misma coreografía practicada en clases)
- Pide a un familiar que te grabe realizando la coreografía completa con la canción de fondo.

INDICADOR		Puntaje ideal	Puntaje obtenido
Puntualidad	El trabajo es enviado en la fecha establecida	5	
Enfoque	El estudiante es grabado de cuerpo completo, pies a cabeza.	3	
Ritmo	El estudiante realiza pasos y ejercicios siguiendo los tiempos (ritmo) de la canción.	3	
Coreografía completa	El estudiante se graba realizando coreografía de la canción completa de inicio a fin.	5	
Canción de fondo	El estudiante se graba con la canción de fondo	5	
Paso base	El estudiante realiza paso base (levanta rodillas alternadas con manos en cintura o espalda) cuando lo indica la coreografía	3	
Salto a un pie	El estudiante salta con pie derecho al avanzar y retrocede con pie izquierdo al retroceder cuando lo indica la coreografía	3	
Salto abanico	El estudiante realiza al salto abanico o jumping jacks (piernas y brazos se abren y cierra a través de saltos) cuando la coreografía lo indica	3	
Actitud y energía	El estudiante demuestra actitud motivada y energética al momento de realizar coreografía	3	
TOTAL		33	



COLEGIO SAN ANDRÉS  
Educación Física y Salud  
Profesora Camila Cruzat